

• Тест

Алкоголь и мозг

Основной

• Какое химическое название имеет алкоголь?

- A – меланин
- B – этанол
- C – героин
- D – дофамин

• Что из перечисленного не является результатом употребления алкоголя?

- A – невнятная речь
- B – неправильное восприятие реальности
- C – неясное зрение
- D – быстрая реакция

• Сколько алкоголя, введенного в виде инъекции, было бы достаточно, чтобы убить человека?

- A – 0,19 миллилитров
- B – 2,9 миллилитров
- C – 19 миллилитров
- D – 29 миллилитров

• Какая группа людей считается наиболее подверженной сильному влиянию алкоголя вследствие развития их головного мозга?

- A – подростки
- B – люди среднего возраста
- C – женщины
- D – мужчины

Углубленный

• Через сколько времени после принятия алкоголь начинает влиять на мозг?

- A – 1 минута
- B – 5 минут
- C – 30 минут
- D – 1 час

• С какими веществами мозга, отвечающими за настроение, связывается алкоголь?

- A – серотонин и адреналин
- B – серотонин и дофамин
- C – серотонин и инсулин
- D – адреналин и дофамин

• Почему алкоголь (в достаточно большом количестве) может вызвать остановку дыхания?

- A – он повышает уверенность
- B – он действует как обезболивающее
- C – он меняет настроение
- D – он вызывает зависимость

• Почему алкоголь влияет на память?

- A – потому что даже небольшая его доза уничтожает клетки мозга
- B – потому что он снижает скорость реакции
- C – потому что он стимулирует высвобождение серотонина
- D – потому что он может вызвать зависимость

Опасные наркотики

Основной

• Что является определением термина “наркотик”?

- A – запрещённое вещество
- B – вещество, необходимое нам для выживания
- C – вещество, лечащее болезнь
- D – вещество, влияющее на химические процессы в нашем организме

• Что не является фактором, определяющим опасность рекреационного наркотика?

- A – прямое влияние на организм
- B – стоимость наркотика
- C – вызывание зависимости
- D – риск передозировки

• Как называется физический эффект, проявляющийся у зависимых людей после отказа от наркотиков?

- A – симптомы окончания
- B – симптомы зависимости
- C – симптомы устранения
- D – синдром отмены

• Что общего у кокаина, героина, табака и алкоголя?

- A – все они запрещены
- B – их могут покупать только лица старше 18 лет
- C – все они вызывают зависимость
- D – все они имеют одинаковое влияние на химию мозга

Углубленный

• Что НЕ является причиной того, что медицинские препараты безопаснее рекреационных наркотиков?

- A – они были протестированы на выявление того, что преимущества преобладают над недостатками
- B – их нужно принимать точно по предписанию
- C – они разрешены
- D – они разработаны для лечения определённых болезней

• Что из нижеперечисленного НЕ является верным по отношению к рекреационным наркотикам?

- A – у некоторых есть возрастные ограничения
- B – все рекреационные наркотики запрещены
- C – их принимают на свой страх и риск
- D – некоторые из них разрешены, а некоторые запрещены

• Почему вещества, вызывающие зависимость, так опасны?

- A – они очень дорогие
- B – они запрещены во многих странах
- C – у них меньше синдромов отмены
- D – они влияют на мозг способом, неконтролируемым нами

• Что НЕ является синдромом отмены героина?

- A – тошнота
- B – диарея
- C – крайняя беспокойность
- D – потеря памяти

Наркотики и мозг

Основной

• Наркотики, которые могут искажать эмоции, поведение и сознание человека, называются...

- A – наркотиками плацебо
- B – психотропными наркотиками
- C – физиологическими наркотиками
- D – психосоматическими наркотиками

• Каким видом наркотиков является кофеин?

- A – транквилизатором
- B – депрессантом
- C – галлюциногенным веществом
- D – стимулятором

• Что из ниже перечисленных ответов является верным для галлюциногенных веществ?

- A – Они ослабляют нервную систему
- B – Они не причиняют вред мозгу
- C – Они заставляют Вас чувствовать, видеть и слышать то, чего не существует на самом деле
- D – Не существует соответствующих симптомов «ломки»

• Система вознаграждения мозга также называется...

- A – эндорфинной системой
- B – лимбической системой
- C – эндокринной системой
- D – центральной нервной системой

Углубленный

• Дофамин, серотонин и норадреналин – все они являются...

- A – транквилизаторами
- B – нейротрансмиттерами
- C – психотропными наркотиками
- D – галлюциногенными веществами

• Нейротрансмиттеры – это...

- A – химические вещества, которые переносят сигналы по разрывам между нервными клетками
- B – психотропные наркотики, которые имитируют или нарушают естественные химические процессы в нашем мозге
- C – вещества, которые ускоряют прохождение сигналов между нервными клетками
- D – химические вещества, которые сокращают выработку эндорфинов организмом

• Снотворное, слабительное и алкоголь – все они являются...

- A – стимуляторами
- B – галлюциногенами
- C – депрессантами
- D – эндорфинами

• Как депрессанты влияют на нейротрансмиттеры?

- A – Они блокируют или сокращают количество нейротрансмиттеров
- B – Они увеличивают количество нейротрансмиттеров
- C – Они ускоряют прохождение сигналов между нервными клетками
- D – Они повышают активность мозга